

Projekt „Opiekuńcze Serce”
jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Indywidualny Plan Działania (IPD)

Imię i nazwisko uczestnika: na okres od do

Cele pracy indywidualnej: podtrzymanie umiejętności samoobsługowych, sprawności i aktywności uczestnika oraz zapobieganie negatywnym skutkom jego niesamodzielności

Zalecane formy wsparcia w projekcie:

L.p.	Rodzaj wsparcia	Termin: Uwagi	Termin: Uwagi	Termin: Uwagi	Termin: Uwagi
1	Przygotowywanie posiłków lub dostarczanie obiadów				
2	Pomoc przy spożywaniu posiłków, w tym podawanie posiłków i karmienie				
3	Dokonywanie zakupów ze środków finansowych klienta				
4	Załatwianie spraw bieżących i urzędowych				
5	Utrzymywanie w porządku i czystości mieszkania zajmowanego przez uczestnika projektu				
6	Palenie w piecu i przynoszenie opału				

Projekt **Opiekuńcze Serce**

Biuro projektu:

ul. Prezydenta Gabriela Narutowicza 114 • 90-145 Łódź
tel.: (42) 678-11-74 • fax: (42) 675-34-57
e-mail: biuro@okazserce.pl • www.okazserce.pl



Lider projektu

7	Przynoszenie wody z zewnątrz i wynoszenie nieczystości				
8	Czynności związane z praniem odzieży i bielizny, oddawanie bielizny pościelowej do pralni, prasowanie				
9	Zmiana bielizny i pościeli oraz sianie łóżka				
10	Czynności związane z pielęgnacją i higieną osobistą klienta, w tym zmiana pampersów				
11	Pomoc przy ubieraniu				
12	Opieka nad chorym leżącym zlecona przez lekarza				
13	Wzywanie i kontakt z lekarzem, realizacja recept				
14	Towarzyszenie w drodze do lekarza, w trakcie wizyt u lekarza				
15	Wsparcie informacyjne: możliwość leczenia, informacje o instytucjach pomocowych, wizyty u specjalistów				
16	Wsparcie emocjonalne: kryzys psychiczny, obawy o przyszłość, samotność				
17	Wsparcie rozwoju: ukierunkowane na rozwój osoby niepełnosprawnej, uczestnictwo w grupach samopomocowych, trening społeczny				